

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	70	4,6	61	0,5	0	6,6
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	53,9	276	9,7	11,6	19,2
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,63	203	4,3	5,8	34,1
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол.	200	8,45	113	2,9	2,8	11,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					73,8	724	19,68	20,44	86,56